

ERSTE HILFE BEI ÄRGER-ALARM

GABAL

WIE „SELTSAM“
BIN ICH
EIGENTLICH
SELBST?

WAS IST GUT
AN DER PERSON,
DIE MICH
GERADE NERVT?

SCHNELL UND
GRÜNDLICH
ÄRGERN. UND DANN
ABHAKEN!

ICH ENTSCHIEDEN,
WER MICH
NERVEN DARF!

OFFENES
FEEDBACK IST
BESSER ALS
STILLER ÄRGER.



www.warum-es-bullshit-ist.de



Nele Kreyßig

**Warum es Bullshit ist,
andere ändern zu wollen**

Ca. 180 Seiten, Flexcover

Ca. € 17,00 (D) / € 17,50 (A)

ISBN 978-3-86936-970-9
